



SÄVEDALENS AIK - LERUMS SOK  
inbjuder till  
Nationell orienteringstävling, långdistans  
Dag 2, söndagen den 18 april 2010

Elitklasser		Motionsklasser		Öppna klasser		U-klasser	
H21E	D21E	H50	D50	H55M	D55M	Ö1. Vit	U1 grön
H20E	D20E	H45	D45	H45M	D45M	Ö2. Gul	U2 vit
H18E	D18E	H40	D40	H35M	D35M	Ö3. Gul	U3 gul
		H35	D35	H21M	D21M	Ö4. Orange	U4 orange
Huvudklasser		H21	D21	H20M	D20M	Ö5. Röd	
H80	D80	H20	D20			Ö6. Violett	Inskolning
H75	D75	H18	D18			Ö7. Blå	
H70	D70	H16	D16			Ö8. Svart	Miniknat
H65	D65	H14	D14			Ö9. Svart	
H60	D60	H12	D12				
H55	D55	H10	D10				

*Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.*

*Sammanslagning av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s tävlingsregler.*

*Antalet startande i Elitklasserna är maximerat till ca 50. Vid fulla elitklasser erbjuds löparna en klass "Elit 2" för den aktuella åldersklassen, i enlighet med SOFT:s aktuella regelförslag.*

*Av erfarenhet vet vi att deltagarantalet i de vanliga juniorklasserna brukar vara lågt då Elitklasser erbjuds.*

*Räkna därför med att sannolikheten är stor att H/D18 och H/D20 slås samman till H20 respektive D20 (banlängden kommer då att vara anpassad till H18 respektive D18)*

**TVÅDAGARS-PRIS:** Utöver priser i normal omfattning, kommer bäste löpare i Elitklasserna över två dagar att belönas med ett presentkort – Seniorer 3000:- och juniorer 1000:-

**ANMÄLAN:** Oss tillhanda torsdag den 8 april via Eventor, i undantagsfall e-post [tavling@saik.o.se](mailto:tavling@saik.o.se) eller tel 0736-202945. OBS! Ingen föransmälan mottages i öppna klasser!  
I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.

**EFTERANMÄLAN** Mot 50 % extra avgift senast fredag 16 april kl. 20:00 via Eventor, i undantagsfall e-post [tavling@saik.o.se](mailto:tavling@saik.o.se)

**AVGIFTER** Ungdomar upp till och med 16 år 50 kr, elitklasser 140 kr, övriga 90 kr.  
Avgifterna faktureras efter tävlingen. Utländska klubbar betalar på tävlingsdagen i direktanmälningsstället.

**STÄMPLINGS-SYSTEM** SportIdent. Eget bricknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 25 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 300 kr.

**SAMLING:** E20, avfart trafikplats 82, Jonseredsmotet. Vägvisning i Jonsereds samhälle utefter Jonseredsvägen. Länk [Eniro kartor.eniro.se/m/MZGIM](http://Eniro.kartor.eniro.se/m/MZGIM)

**PARKERING:** Avgift 10:-. Avstånd till Tävlingscentrum max 500 m. Samåk gärna - åk kommunalt, tänk på miljön! Nära till både tågstation och busshållplats.

**START:** Första start H21E kl 9.30 övriga klasser kl 10.00. Fri starttid 10:00-12:00 i Inskolnings-, Motions-, U- och Öppna klasser. Efteranmälda startar före 10.00. Avstånd Tävlingscentrum - start max 1600 m.

**KARTA:** H/D 16-21 skala 1:15.000, övriga skala 1:10.000, certifierad digitalutskrift, kartritare Kartsam (Christer Carlsson). Dispens sökt för digitalutskrift, 15 000-del. Målet är att få med alla revideringar av kartan efter snösmältningen. Mycket god läsbarhet utlovas.



# Göteborgs - Dubbeln

**TERRÄNG-  
BESKRIVNING:**

*Terrängtyp:* Blandskog med inslag av föryngringsytor (gran och tall) av varierande ålder. Ett flertal mindre och större sankmarker. Området genomkorsas av ett antal vägar och stigar.

*Kupering:* I huvudsak svag till måttlig kupering.

*Framkomlighet:* I huvudsak god framkomlighet utöver de områden med nedsatt löpbarhet som markerats på kartan.

**START- OCH  
RESULTATLISTA**

På [Göteborgsdubbelns hemsida](#) länkad från [www.saik.o.se](http://www.saik.o.se) eller [www.lsok.nu](http://www.lsok.nu)

**MINIKNAT:**

Arrangeras mellan kl 09.30 - 12.00, snitslad bana. Kostnad 20:-.

**BOENDE**

I Lerums SOK klubbstuga. Se under rubrik "Härskogen" på klubbens hemsida [www.lsok.nu](http://www.lsok.nu)

Alternativt boende:

Lerums kommuns medborgarkontor, tel 0302-52 20 00

Partille vandrarhem, tel 031-446501 <http://www.partillevandrarhem.com>

Kvibergs vandrarhem, tel 031-435055 <http://www.vandrarhem.com/sidor/vandrarhem.shtml>

**SERVICE**

Barnpassning, servering finns på TC. Vardusch utomhus. Elitklasser dusch inomhus.

**FÖRSÄLJNING:**

Finns på TC, SM Sport [www.smsport.nu](http://www.smsport.nu)

**TÄVLINGSLEDARE:** Hans Carlstedt

**BANLÄGGARE:** Johan Berglund

**TÄVLINGS-**

**KONTROLL:** Johan Wedlin

**BANKONTROLL:** Björn Engström

Mats Kågeson:

**UPPLYSNINGAR:** Hans Carlstedt tfn: 0708-204014

## VÄLKOMNA!